

※日本食品標準成分表(7訂)に基づいて算出

【品名】	【種類】	【栄養成分】				【アレルギー食材】																												
		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	そば	小麦	乳	卵	落花生	海老	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	牛乳	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシツュー	ごま	モンド	
そば・うどん(温)	かけ	そば	388	15.1	2.3	5.7	●	●		●										●	●													
		うどん	322	9.8	1.0	6.5		●												●	●													
	月見	そば	468	21.5	7.8	6.2	●	●		●										●	●													
		うどん	402	16.2	6.5	7.0		●		●										●	●													
	わかめ	そば	395	16.0	2.5	6.9	●	●		●											●	●												
		うどん	329	10.7	1.2	7.7		●												●	●													
	きつね	そば	497	19.4	9.3	6.4	●	●		●											●	●												
		うどん	431	14.1	8.0	7.2		●												●	●													
	たぬき	そば	628	17.0	21.5	6.1	●	●		●		●									●	●												
		うどん	562	11.7	20.2	6.9		●				●									●	●												
	コロッケ	そば	632	19.1	17.8	6.8	●	●	●	●										●		●	●											
		うどん	566	13.8	16.5	7.6		●	●	●	●									●	●	●	●											
	かき揚げ	そば	712	21.4	20.8	6.1	●	●		●		●		●							●	●												
		うどん	646	16.1	19.5	6.9		●				●			●						●	●												
	竹輪天	そば	586	23.9	13.8	7.4	●	●		●											●	●												
		うどん	520	18.6	12.5	8.2		●													●	●												
	カレー	そば	461	15.8	6.1	4.6	●	●		●											●		●	●	●	●					●			
		うどん	395	10.5	4.8	5.4		●												●		●	●	●	●					●				
	びり辛ねぎ	そば	520	17.4	12.2	6.7	●	●	●	●											●	●	●	●	●							●		
		うどん	454	12.1	10.9	7.5		●	●	●	●										●	●	●	●	●							●		
	天玉	そば	790	27.6	26.2	6.3	●	●		●		●		●							●	●												
		うどん	724	22.3	24.9	7.1		●	●	●	●		●								●	●												
	海老天	そば	544	21.2	12.8	6.1	●	●		●		●		●							●	●												
		うどん	478	15.9	11.5	6.9		●				●									●	●												
そば・うどん(冷)	もり	そば	372	13.2	2.6	2.9	●	●		●											●	●												
		うどん	306	7.9	1.3	3.7		●													●	●												
	大盛り	そば	535	19.0	3.7	3.5	●	●		●											●	●												
		うどん	444	11.5	1.8	4.6		●													●	●												
	冷しわかめ	そば	379	14.1	2.8	4.1	●	●		●											●	●												
		うどん	313	8.8	1.5	4.9		●													●	●												
	冷しきつね	そば	481	17.5	9.6	3.6	●	●		●											●	●												
		うどん	415	12.2	8.3	4.4		●													●	●												
	冷したぬき	そば	612	15.1	21.8	3.3	●	●		●											●	●												
		うどん	546	9.8	20.5	4.1		●													●	●												
	冷しかき揚げ	そば	696	19.5	21.1	3.3	●	●		●											●	●												
		うどん	630	14.2	19.8	4.1		●													●	●												
	冷しひり辛ねぎ	そば	504	15.5	12.5	3.9	●	●	●	●											●	●										●		
		うどん	438	10.2	11.2	4.7		●	●	●	●										●	●									●			
	海老																																	